**TRIVIS - Střední škola veřejnoprávní a Vyšší odborná škola prevence kriminality a krizového řízení Praha, s.r.o., Hovorčovická 1281/11, 182 00 Praha 8**

OR vedený městským soudem v Praze, oddíl C, vložka 50353

*Tel.: 233 543 233* [*www.trivispraha.cz*](http://www.trivispraha.cz)*, e-mail: praha@trivis.cz**IČO 25109138*

Kritéria maturitní zkoušky - SEBEOBRANA

**školní rok 2024/25**

Skladba zkoušky: *Teoretická část, Praktická ukázka*

Místa konání: *Tatamárna*

Žáci si k praktické zkoušce ze sebeobrany zajistí:

*Sportovní oděv (KIMONO), vlastní ochranné prostředky, SPARINGPARTNERA*

**Organizace zkoušky:**

Žák je schopen zodpovědět vylosovanou teoretickou otázku

Při praktické ukázce ze sebeobrany každý zkoušený žák předvede samostatně losovanou část s vybraným partnerem

**I. Způsob provedení**

Při praktické ukázce z předmětu Sebeobrana cvičí dvojice žáků. Každá skupina žáků předvede samostatně losovanou část s vybraným partnerem. Na vylosování, rozcvičení a předvedení prvků sebeobrany bude mít každá dvojice 30 minut.

Obsahuje tři hlavní skupiny technik: techniky hodů, techniky znehybnění a techniky úderů a kopů.

Další možnosti provádění - beze zbraně (hmaty, chvaty, pády atp.), se zbraní (pistole, nůž, pouta atp.)

**II. Organizační zabezpečení**

Praktickou ukázku z předmětu Sebeobrana předvedou žáci za přítomnosti zkoušejícího, přísedícího a dalšího člena maturitní komise. Po ukončení ukázek bude provedeno vyhodnocení, s nímž budou žáci bezprostředně seznámeni.

**III. Způsob a kritéria hodnocení**

Úspěšnost předvedení sebeobrany bude maturitní komisí ohodnocena klasifikačním stupněm 1 až 5.

Známkování:

1. (výborně) Striktní provedení technik, žák bezpečně ovládá veškeré techniky i učivo 90 - 100 %

2. (chvalitebný) Žák ovládá učivo i techniky, dopouští se nevýznamných chyb 75 - 89 %

3. (dobře) 60 - 74 % Žák ovládá základní učivo a projev i techniky jsou pomalejší. Dopouští se významnějších chyb, ale s pomocí je dovede odstranit

4. (dostatečný) Žák ovládá základní učivo s významnými mezerami. Techniky jsou neurovnané s významnějšími mezerami, které ale dovede po upozornění opravit 0 - 59 %

5. (nedostatečný) Žák neovládá základní učivo, dopouští závažných chyb a nedovede je ani s pomocí učitele odstranit.

Zpracoval k 25.9.2024 Ředitel: SŠV a VOŠ Trivis Praha

Mgr. Pavel Vašek PaedDr. et Mgr. et Bc. Jan Dalecký, MBA